

## Спорт учит жить и радоваться жизни!

27 апреля состоялись районные соревнования по легкой атлетике среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. Соревнования были организованы и проведены по инициативе муниципального казённого учреждения «Центр физкультурно-массовой и спортивной работы с населением муниципального образования Ленинградский район»

Команда инвалидов спортивного клуба «Тонус» Ленинградского дома-интерната для престарелых и инвалидов из 7-ми человек, среди которых два инвалида-колясочника, показала достойные результаты: 1-е места в дисциплинах «Толкание ядра» завоевали: Зубков Сергей, Пиввуева Виктория, Чуприна Сергей, в дисциплине «Метание диска» победу одержали Зубков Сергей, Пиввуева Виктория и Черкасов Сергей, 1-е места в дисциплине «Метание копья» заняли: Зубков Сергей, Пиввуева Виктория, Черкасов Сергей. В дисциплине «Бросок мяча в баскетбольную корзину» первыми стали Зубков Сергей и Черкасов Сергей. В арсенале этих победителей соревнований имеются и вторые, и третьи места в разных дисциплинах. «Серебро» и «бронзу» также завоевали спортсмены Ленинградского дома-интерната для престарелых и инвалидов: Дунаев Александр, Чалый Николай, Яблочкин Игорь.



В общей сложности на счету спортивного клуба «Тонус» 27 призовых мест! Это – блестящая победа! И далеко не случайная. Победа клуба на нынешних соревнованиях - результат не только систематических занятий, регулярных тренировок, но и показатель работы каждого над собой: преодоление трудностей, связанных с состоянием здоровья, а также упорство в достижении результата, иногда с усилием воли, но всегда с верой в силу своего духа и уверенностью в достижении желаемой цели.